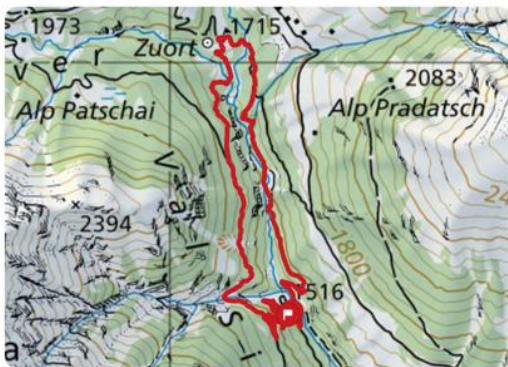


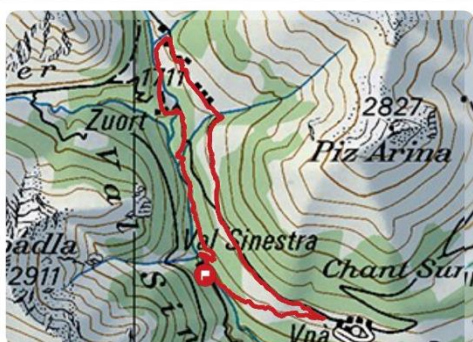
ZUORT



Vanuit het hotel zijn er verschillende leuke wandelingen te maken. Je kunt richting Zuort lopen, dat is links van de brug bij het Berghuis. Onderweg zul je ook twee hangbruggen tegenkomen, die je over de Brancla brengen. Vanaf Zuort kun je via de andere kant van het dal teruglopen.



Als alternatief heb je ook de mogelijkheid om nog even verder het dal in te wandelen, tot je bij het huttdorpje Griosch komt. Vanaf daar raden wij aan de weg richting Vnà te volgen, en dan rechtsaf te slaan om weer naar het hotel te gaan.

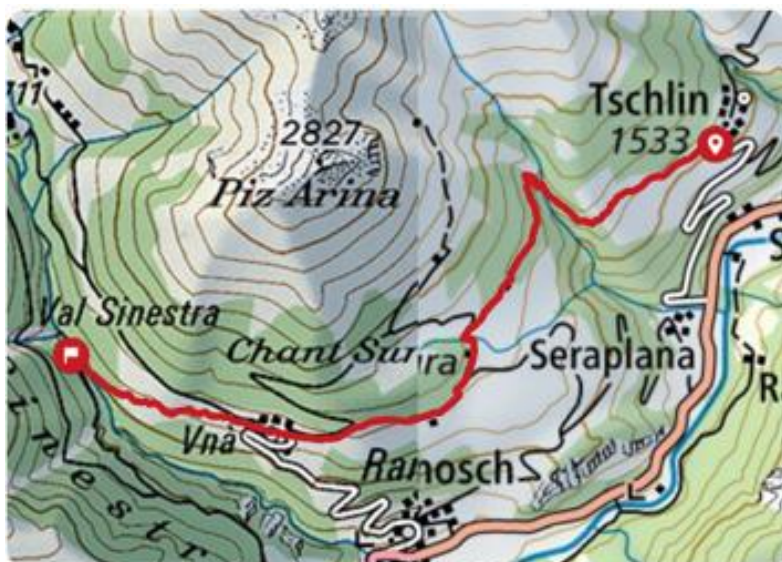


Tschlin is een klein boerendorpje uit de 16 e eeuw dat op 1533 meter ligt. In de stube of in de Kiosk hebben we Biera Engiadinaisa, leuk om dit biologisch biertje te proberen wat in Tschlin gebrouwen wordt.



Tschlin – Vnà – Val Sinestra

In Tschlin loop je een stukje de weg naar beneden, dan rechts omhoog (gele bordjes). Je kunt wandelen via het dorpje Vnà, als je liever over de weiden loopt dan kan je een stukje richting Ramosch gaan. Zak dan niet te ver naar beneden, je moet de bosrand blijven volgen om weer in Vna uit te komen. Vanaf Vnà is het ongeveer nog 45 minuten wandelen naar Val Sinestra.



OVER DE CHAMPTASCH



Jullie kunnen met de PostAuto naar Scuol, vanaf daar kan je met de gondel (gratis met de Gästekarte) omhoog naar 2200 meter. Hiervandaan begint de wandeling naar de Fuorcla Champatsch, een pas op 2730 meter, die naar het Val Laver en de Alp pra San Flurin, en vandaar naar Val Sinestra, leidt. Dit is een tocht van ongeveer 6 uur.

De Fuorcla Champatsch is in de winter het hoogste punt van het skigebied, en je kunt zelfs met een gids vanaf de Fourcla Champatsch naar Val Sinestra skiën.



PIZ ARINA

De beklimming van de Piz Arina is een uitdagende tocht. Het is een steile klim van 1350 meter, die je uiteindelijk naar een hoogte van 2828 meter brengt. Tijdens de tocht loop je door bossen, alpenweiden, kale rotsen en sneeuw.



Volg eerst het pad richting **Vnà**, maar sla vlak voor Vnà linksaf. Na ongeveer 300 meter sla je rechtsaf richting de Arina. Boven de boomgrens wordt het pad lastiger, maar steenmannetjes wijzen je de weg.



7 h 31'



by swisstopo



Jullie starten vanaf het gehucht Watles op 1750 meter, vanwaar je gemakkelijk met de stoeltjeslift omhoog tot 2150 meter gaat. Bovenaan staat een gezellig restaurantje. Voorbij het terras begint uw wandeling. Het pad gaat licht omhoog en buigt vervolgens af naar links. Vanaf daar blijf je praktisch op dezelfde hoogte lopen en later daalt het pad zelfs af naar de Sesvennahut. Hier kan je terecht voor een kop koffie (€). De wandeltijd tot de hut is ca. 2 uur.



Vanaf de Sesvennahut kronkelt het pad min of meer op dezelfde hoogte over een hoogvlakte. Na ca. 1,5 uur kom je bij de schlucht. Dit is het spectaculairste onderdeel van de route. Dit is zo'n nauwe passage dat men destijds een pad in de rotsen uitgehakt heeft, waar zelfs het vee langs vervoerd werd. Ook werd het door smokkelaars gebruikt. Nu is het een prachtige wandel- en MTB route. De kloof zelf duurt ca. ½ uur.

Na de schlucht daalt het pad nog ca. 3 uur via bos en wei door het Val d'Uina tot aan Sur En. De weg komt nog langs Uina Dadaint, een boerderij waar je meestal wel terecht kunt voor 'n verfrissing of een stukje taart. Vergeet niet om even een blik op Uina Dadora te werpen. Dit is de laatste boerderij; een prachtig gelegen oud Engadiner bouwwerk. Zwaar is de lange afdaling over de gruisweg door het bos vanaf Uina Dadaint tot Sur En. Aan het eind van de dag, worden jullie om 18.00 weer opgehaald bij camping Sur En.



4 h 54'

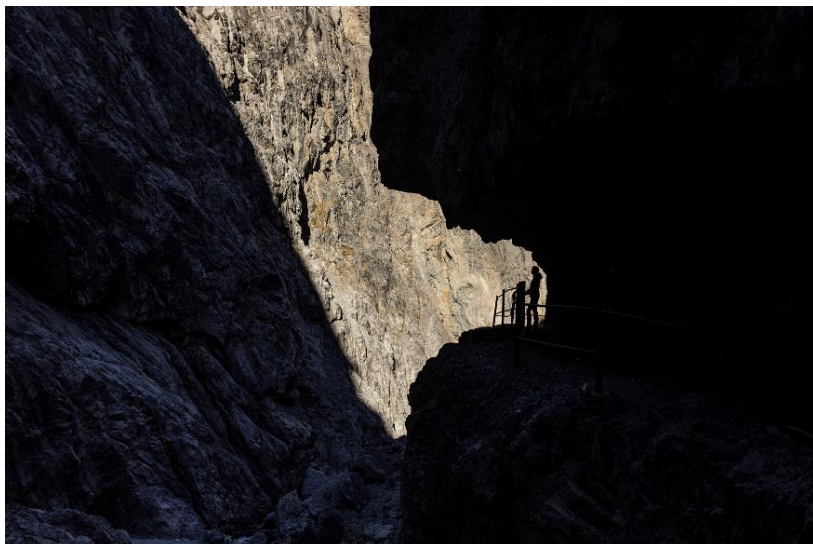


by swisstopo



Vergeet niet, uw paspoort mee te nemen!

Deze wandeltocht is een heel bijzondere; dwars door de bergen van Italië naar Zwitserland. U stapt uit in **Schlinig** (Slingia) en vandaar gaat de route, eerst nog vrij vlak, daarna met een steile, maar niet lange klim, naar de Sesvenna-hut omhoog. Daarboven vindt u ook een bergmeertje met aan haar oever de ruïne van de vroegere hut. In de **Sesvennahut** kunt u terecht voor een lekkere bak koffie.



Vanaf de Sesvennahut kronkelt het pad min of meer op dezelfde hoogte over een hoogvlakte. Na ca. 1,5 uur kom je bij de schlucht. Dit is het spectaculairste onderdeel van de route. Dit is zo'n nauwe passage dat men destijds een pad in de rotsen uitgehakt heeft, waar zelfs het vee langs vervoerd werd. Ook werd het door smokkelaars gebruikt. Nu is het een prachtige wandel- en MTB route. De kloof zelf duurt ca. ½ uur.

Na de schlucht daalt het pad nog ca. 3 uur via bos en wei door het Val d'Uina tot aan **Sur En**. De weg komt nog langs Uina Dadaint, een boerderij waar je meestal wel terecht kunt voor 'n verfrissing of een stukje taart. Vergeet niet om even een blik op Uina Dadora te werpen. Dit is de laatste boerderij; een prachtig gelegen oud Engadiner bouwwerk. Zwaar is de lange afdaling over de gruisweg door het bos vanaf Uina Dadaint tot Sur En. Aan het eind van de dag, worden jullie om 18.00 weer opgehaald bij camping Sur En.

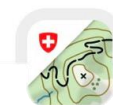
Schlinig - Val d'Uina

18.9 km ↗ 752 m ↘ 1342 m

m a.s.l.



 5 h 52'



Vergeet niet, uw paspoort mee te nemen!

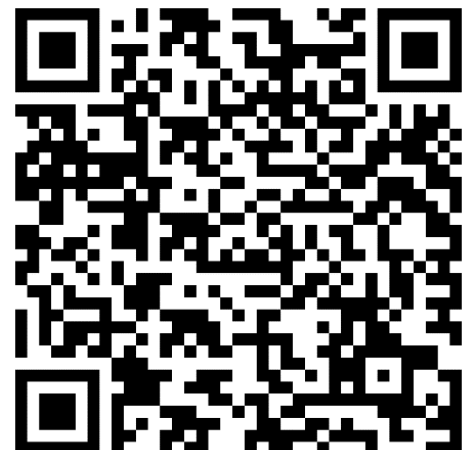
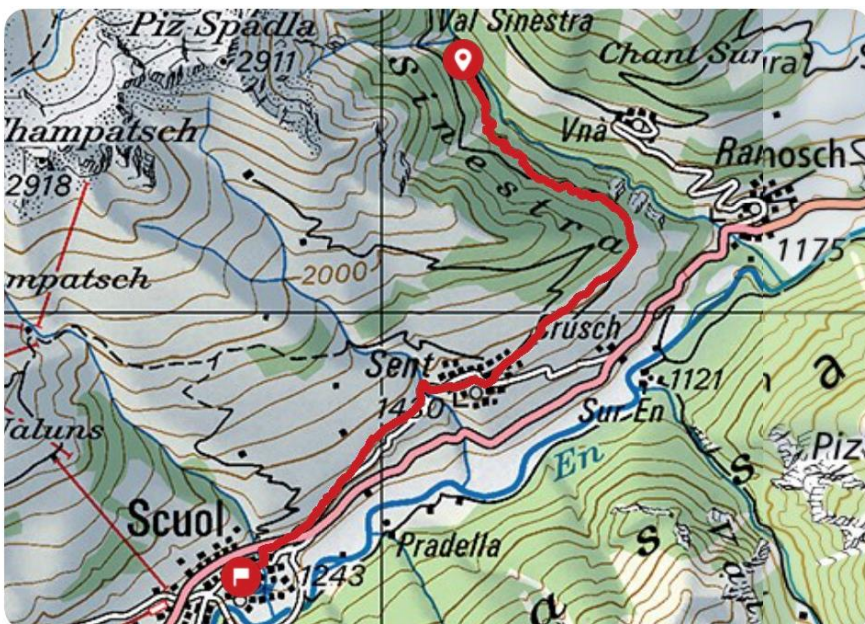


NAAR SCUOL



Val Sinestra – Sent – Scuol

Vanaf het hotel is het een leuke en gemakkelijke wandeling richting Sent. Een wandeling van ongeveer 1,5 uur. Eenmaal in Sent kan je ervoor kiezen om door te lopen richting Scuol, nog een keer 1,5 uur, en vanaf Scuol kan je met de PostAuto weer richting het hotel. Deze wandeling kan natuurlijk ook andersom gemaakt worden.



LANGS DE INN NAAR SINESTRA

Een gemakkelijke wandelroute loopt van Nairs naar Ramosch langs de Inn. Om in Nairs te komen, kun je de Postbus nemen (zie SBB-App voor details) of vanaf Station Scuol is het slechts 10 minuten lopen. Onderaan Scuol passeer je de mineralwaterbron "Funtana da Lischana". Na de bron kom je al snel door Pradella, een klein dorpje met ongeveer 35 inwoners. Voorbij de waterkrachtcentrale bereik je al snel het kleine gehucht Sur En.



Nog een korte wandeling van 5 minuten brengt je bij de camping Sur En, een perfecte plek voor een kopje koffie of een snack. Als je de camping hebt bereikt ben je al 10km gewandeld, en heb je ook de optie vanaf de camping de Postbus terug naar Sent of Val Sinestra te nemen, of via de oude houten brug de Inn over te steken en dan rechtsaf de weide in te duiken om naar Ramosch te wandelen. Vanaf Ramosch volgt een korte maar pittige klim, waarna een avontuurlijk pad je terugleidt naar Sinestra.

Langs de Inn naar Sinestra

17.6 km ↗ 639 m ↘ 314 m

m a.s.l.



4 h 50'



by swisstopo

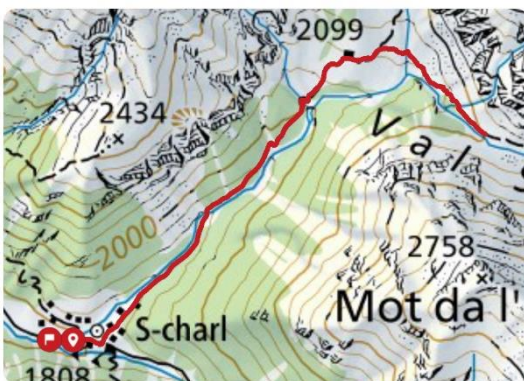


We brengen jullie met de bus in ca. 1 uur naar S-charl, een charmant voormalig mijnwerkersdorpje dat op 1810 meter boven zeeniveau ligt. Dit dorp heeft tot in de vorige eeuw zilver en lood gedolven, en vandaag de dag heeft het zijn plek gevonden als een populaire toeristische bestemming, zowel in de zomer als in de winter.

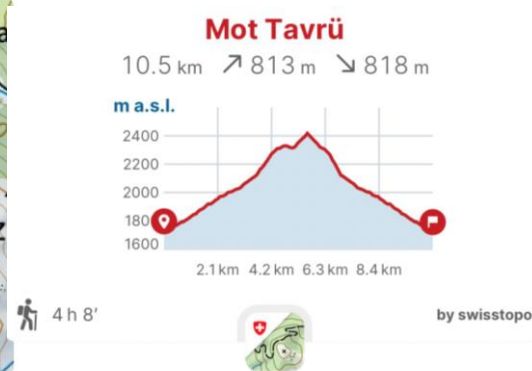
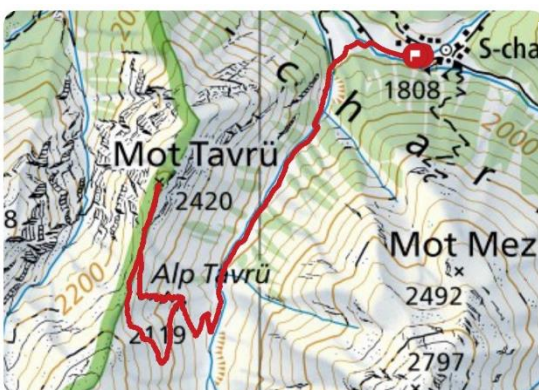
Alp Astras / Tamangur : Deze wandeling duurt ongeveer 4 uur heen en terug. Begin aan het einde van het dorp en volg een breed pad naar de Alp. Vanaf daar kun je via de God Tamangur teruglopen en het hoogstgelegene arvenbos van Europa verkennen. Dit arvenbos wordt vaak als symbool voor de romaanse taal en hun sprekers gezien, en is van groot belang in de lokale cultuur.



Alp Sesvenna: Een wandeling van 2 tot 3 uur heen en terug. Loop langs de kerk en volg de beek door het bos en weilanden. Je kunt er ook voor kiezen om de tocht te verlengen richting de Sesvennahütte.



Mot Tavrü: Deze wandeling duurt 3 tot 4 uur. Bovenaan de Mot bevindt zich een weiland met Edelweiss, en halverwege kom je een Alp tegen (zonder horeca).



LAI NAIR - AVRONA



Vanaf de Postauto-halte **Tarasp-Fontana** wandel je omhoog door het lariksbos. Een pad leidt je omhoog naar een hoogveengebied met het prachtige meer **Lai Nair**, omgeven door schilderachtige picknickplekken en een prachtig uitzicht op het Engadin-gebied. Als je de wegwijzers naar **Avrona** volgt loop je ongeveer een half uur, en kunt dan in het Gasthaus Avrona pauzeren. Vanaf de bosrand kun je kiezen voor een kortere weg naar Tarasp of een langere route naar **Vulpera**. Je kunt dan met de Postauto terug naar het station van **Scuol** of te voet verder naar Scuol wandelen.

Lai Nair - Avrona - Scuol

6.8 km ↗ 251 m ↘ 374 m

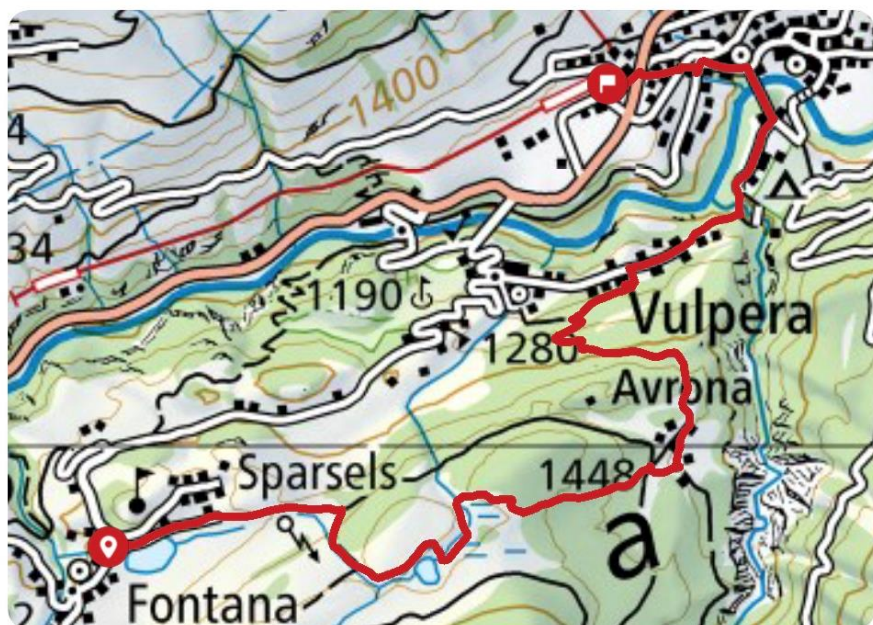
m a.s.l.



2 h



by swisstopo



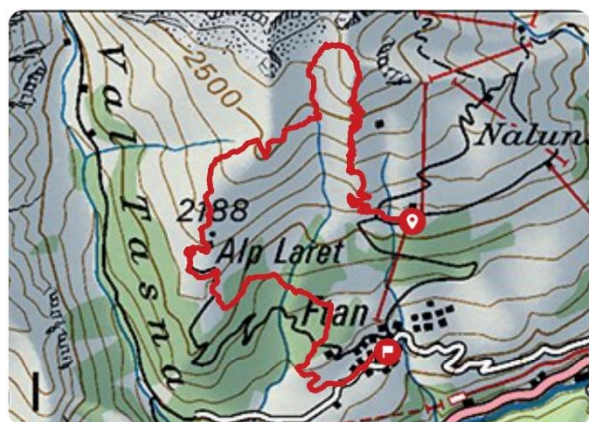
FTAN – PIZ CLÜNAS

Met de PostAuto kan je ook richting **Ftan**, met een overstap op Scuol station. Vanuit Ftan kan je omhooglopen richting **Pruï**, een bergrestaurant. Vanuit daar kunnen jullie verschillende wandelingen maken. Er gaat ook een stoeltjeslift vanaf Ftan omhoog richting Prui.



Pruï – Piz Clünas - Mot da l'hom - Alp Laret

Dit is een leuke wandeling om te maken vanaf Prui. De berg is 2793 meter hoog en heeft een prachtig uitzicht. Je daalt aan de achterkant van de top af, en bereikt het Lai da Minschun, een klein, ijskoud meertje. De wandeling zet je voort naar Mot da l'hom, een geweldig uitzichtspunt. Vanaf hier is het een kort stuk tot de Alp Laret. Aan het einde van de tour heb je de mogelijkheid het Lai Padnal in the springen.



Pruï - Piz Clünas - Mot da l'Hom - Alp Laret - Lai Padnal

14.4 km ↗ 829 m ↘ 1258 m

m.a.s.l.



5 h 7'

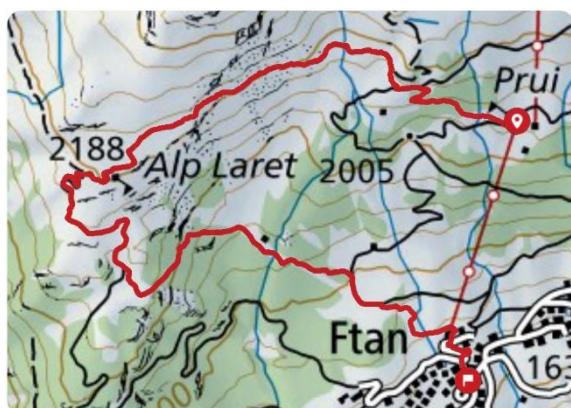


by swisstopo



Pruï - Alp Laret

Alp Laret (1939) - Deze alpenhut is een voorbeeld van hoe er vanaf 1939 alleen nog maar volgens de norm gebouwd werd. De berghut en de stallen staan netjes naast elkaar. De stallen aan weerszijden van de hut bieden plaats aan 132 koeien.



Pruï - Alp Laret

7.5 km ↗ 217 m ↘ 646 m

m.a.s.l.



2 h 12'



by swisstopo



Het schilderachtige Engadiner dorpje **Guarda** op zich is al een bezienswaardigheid van formaat. Het hele dorp staat onder monumentenzorg, en het draagt een rijke geschiedenis met zich mee. Vroeger had Guarda, naast het strategische uitzicht, een belangrijke functie als pleisterplaats voor paarden (de voormalige "postauto").



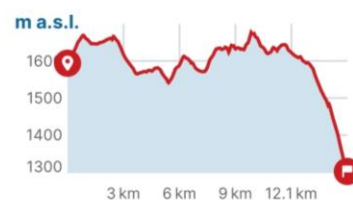
Vanuit Guarda kun je langs brede paden afdalen naar het charmante **Ardez**. Het is een prachtige tocht waar cultuur en natuur naadloos samenkomen. Als je vanuit Ardez verder wilt, kun je via **Ftan** naar **Scuol** wandelen. Onderweg word je getraakteerd op adembenemende uitzichten op de majestueuze Lischana-bergpieken.

Als je de Swisstopo-Route volgt kom je langs een klein meertje boven Ftan, **het Lai Padnal**. Lai Padnal is enkele jaren geleden herontstaan als natuurswemmeer, want in 1935 had het Hochalpine Töchterinstitut Ftan het meertje voor het eerst laten aanleggen. De perfecte afkoeling op een warme zomerse dag!

Van **Ftan Pitschen** loopt een wandelpad rechtstreeks naar **Scuol**, waar je in slechts 1 ½ uur aankomt bij het dalstation van de kabelbaan. De totale wandeltijd van Guarda naar Scuol via Ardez en Ftan bedraagt ongeveer 5 uur. En dit is exclusief de tijd die je kunt besteden aan het bewonderen van de pittoreske dorpjes en het betoverende landschap.

Guarda - Ardez - Ftan - Scuol

15.1 km ↗ 381 m ↘ 673 m



3 h 59'



by swisstopo

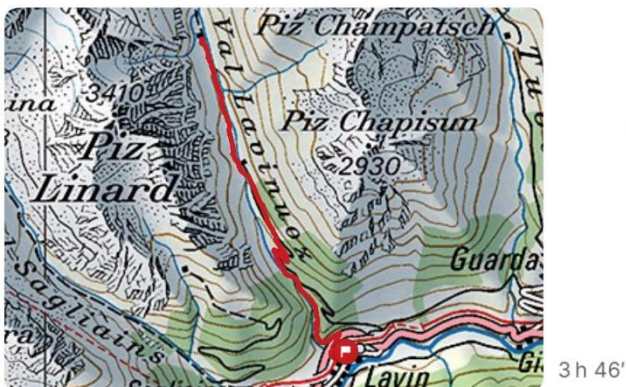


De bus brengt je naar **Lavin**, en vanuit daar heb je de optie om **het Val Lavinuoz** te verkennen. Je begint je tocht langs het charmante kerkje San Giogio, dat fresco's uit de 16e eeuw herbergt. Als dit kerkje open is, is het de moeite waard om even binnen te lopen.



Vervolgens leidt de weg je dieper het Val Lavinuoz in.

Het pad brengt je naar de Alp d'Immez (1952 m), waar je kunt genieten van een prachtig uitzicht op de Piz Linard (3400 m) en de gletsjers aan het einde van het dal. Vervolgens kun je geleidelijk omhooglopen naar de Marangun (2033 m). De terugweg naar Lavin is dezelfde als de heenweg. De totale wandeling duurt 4 tot 5 uur, maar je kunt natuurlijk ook eerder omkeren als dat beter bij je past.

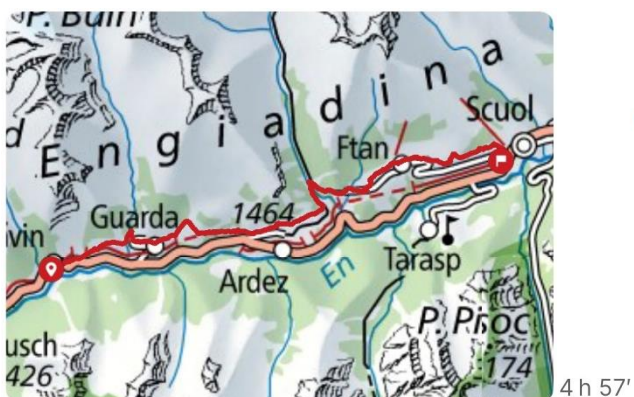


Lavin - Guarda - Ardez - Ftan - Scuol



Vergeet niet, je af te melden bij de buschauffeur als je deze tocht kiest en niet opgehaalt wilt worden!

Vanuit **Lavin** kun je ook lopen via **Guarda, Ardez, Ftan** naar **Scuol**. Binnen 1,5 uur ben je ongeveer in Guarda en dan is het nog ongeveer 1 uur lopen naar Ardez. Je kan er ook voor kiezen om helemaal door te lopen naar Scuol, de leukste weg is dan via Ftan. Dat is dan nog ruim 2,5 uur vanaf Ardez. Jullie kunnen dan met de postauto weer naar Val Sinestra komen. De laatste postauto naar Sinestra gaat om 17.00u (overstap Sent Plaz).



Op anderhalf uur rijden, nabij **Pontresina**, schittert de indrukwekkende **Morteratschgletsjer**. Eenmaal aangekomen op de parkeerplek waar jullie met de bus worden afgezet, is het slechts vijf minuten wandelen naar het startpunt van de tocht.

Beginnend bij het charmante hotel/restaurant Morteratsch, een heerlijke plek voor een verfrissing, voert de wandeling naar de voet van het immense ijsveld. De omvang van de gletsjer in vroegere tijden wordt hier goed zichtbaar. Onderweg kom je paaltjes tegen met jaartallen die aangeven tot waar de gletsjer ooit reikte.



Het smelten van de gletsjers is niet alleen een verlies voor het karakter van de Alpen, maar heeft ook economische en ecologische gevolgen. Deze gletsjers vormen een cruciale bron van water, vooral in de zomer. Zonder hen zouden talloze rivieren in Zwitserland bijna droogvallen, met grote gevolgen voor watervoorziening, landbouw en industrie. Daarnaast speelt smeltwater een essentiële rol in de opwekking van hydro-elektriciteit in centrales. En niet te vergeten, ze zijn van onschatbare waarde voor het toerisme.

De wandeling duurt ongeveer 3,5 uur (heen en terug) en biedt een indrukwekkend uitzicht op de gletsjer, met de gelegenheid om de impact van klimaatverandering van dichtbij te ervaren.

Let op: Loop nooit zonder gids over de gletsjer zelf, er kunnen kloven en spleten in het ijs zitten.



2 h 27'



by swisstopo



De excursie vandaag gaat naar het Nationaal park. Eerst gaat de bus naar het Nationalparkcentrum. Bij het centrum zijn er 4 tentoonstellingszalen over Nationaal Park, zijn fauna en flora, zijn geschiedenis, de onuitputtelijke diversiteit van de natuur op een totaal nieuwe manier. Leuk om hier even te kijken voordat de wandeling begint.

In het Zwitsers Nationaal Park worden alle natuurlijke processen beschermd. Sinds zijn oprichting in 1914 is het Zwitsers Nationaal Park een streng beschermd wildernisgebied midden in de Alpen. Concreet betekent dit dat alle natuurlijke processen onbeperkt hun gang kunnen gaan in een gebied van ongeveer 170 km².

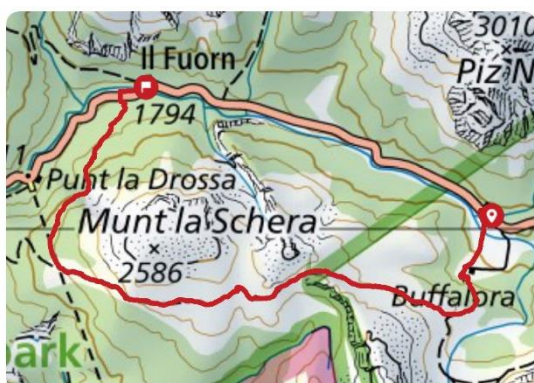
Champlönch

De eerste optie is een wat kortere en makkelijkere wandeling. Die gaat van **Ova Spin** (P 1) naar **Il Fuorn** (P 6). Vanaf Ova Spin loopt een wandelpad het park in, omhoog naar een kleine vallei die, na een comfortabele klim, bijna vlak naar het zuidoosten leidt. Het is een lange, vlakke open plek. Hier loop je alsof je in een andere wereld bent. De wandeling is 6 km lang en duurt ongeveer 2,5 uur. Bij Il Fuorn worden jullie weer opgehaald. De ophaaltijd is gebaseerd op de lange wandeling. Als je de korte wandeling gaat lopen zul je dus even moet wachten bij Il Fuorn. Dit is een restaurant met heerlijk terras.



Buffalora

De tweede mogelijkheid is van **Buffalora** (P 10) naar **Il Fuorn** (P 6). Het eerste deel is een kleine stijging naar Alp Buffalora, vergezeld van prachtige uitzichten, en dan omhoog naar de ingang van het Nationaal Park. Een smal pad leidt dan naar beneden naar Alp La Schera het is toegestaan om hier het wandelpad te verlaten binnen een beperkte zone. Een steil en deels vrij technisch pad leidt uiteindelijk naar beneden naar Il Fuorn. De wandeling van gasthuis Buffalora naar Il Fuorn duurt ongeveer 4,5 uur, met 600 a 700m hoogteverschil.



Ons buurdal, het Vinschgau in Südtirol, heeft een relatief gezien erg warm en droog klimaat, waardoor er in het dal meer dan 20 miljoen appelbomen staan! Die produceeren per jaar rond de 300'000 ton appels!



Er is een fantastische fietsroute (goed gemarkeerd) van **Mals** richting **Merano**. De route gaat langs de rivier, door appeltuinen en kleine dorpjes en gaat voornamelijk naar beneden! Bij diverse stations op de route kan de fiets afgegeven worden en kun je de reis vervolgen met de trein.

We brengen jullie met de bus tot Mals waar je een fiets kunt huren. Tot Merano zelf is het vanaf Mals 60 km fietsen, maar je kunt ook bijvoorbeeld tot de plaatsjes Spondinig (10 km), Schlanders (23 km) of Latsch (31 km) gaan, en daar de fiets afgeven.

De spoorlijn gaat dus van Mals tot Merano. Merano is een gezellig Italiaans middeleeuws stadje. Hoe ver je fietst of “treint” kun je zelf beslissen en is natuurlijk afhankelijk van de tijd. Met het kaartje kun je de trein onbeperkt gebruiken.

Als je niet wilt fietsen maar alleen Merano wilt bezoeken: koop dan een treinretour bij de winkel (rechts of tegenover de fietsverhuurwinkel).

Denk er om, de treinrit van Merano tot Mals duurt ongeveer 1,5 uur. Onze bus haalt je om 18.00u weer op in Mals.

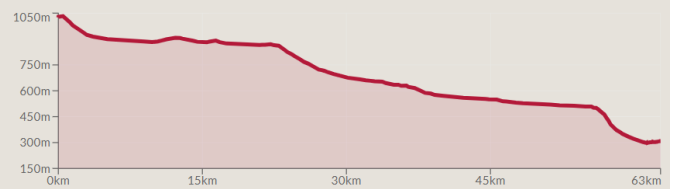
Vergeet niet, uw paspoort mee te nemen!



Höhenprofil

Schwierigkeit
leicht / blau

Streckenlänge
56 km



Jullie worden met de bus gebracht naar **Nauders** (Oostenrijk), en daar afgezet bij het **Bergkastel**.



Bij het bergstation van de Bergkastel-gondel is het **Goldpark**; een leuke speeltuin voor kinderen.

Bergkastel Bergwanderweg: Deze mooie wandeling begint bij het bergstation en voert in zuidelijke richting door het oude steendennenbos naar de Oberbergkastel Alpboden. Het is een gemakkelijke wandeling met afwisselende uitzichten. Dit is een wandeling van ongeveer 1 uur.

Panorama Restaurant: Begin bij het dalstation van Bergkastel en loop over de Via Claudia Augusta naar het kruispunt waar u verder gaat over een grindpad richting Kompatsch. Van daaruit gaat het pad naar Plamort, waar je de uitkijkrots vindt. Van daaruit heb je een prachtig uitzicht op de Vinschgau vallei en de Ortler groep. Om bij het panoramarestaurant te komen, volg je de wandelpaden. Je kunt de Bergkastel kabelbaan terugnemen. Een ronde van ongeveer 3,5 uur. De weg kan natuurlijk ook andersom gelopen worden.

Goldseen: De Goudmeren, twee erg mooie blauwe meren, liggen op bijna 2600m hoogte. Met de Bergkastel kabelbaan worden jullie gebracht naar 2175 m hoogte, vanaf daar begint de wandeling. De vrij korte route van 4 km, blijkt door het vaak stenige terrein iets spannender dan vergelijkbare lange tochten. Aangekomen bij de meren, gaat het pas via dezelfde weg weer terug. Een wandeling van ongeveer 3 uur.



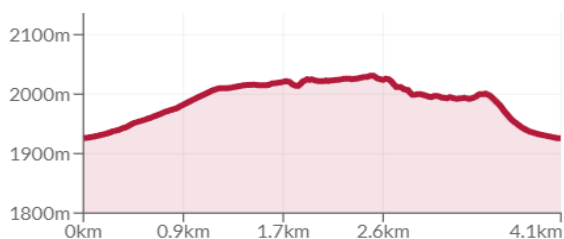
Vergeet niet, uw paspoort mee te nemen!



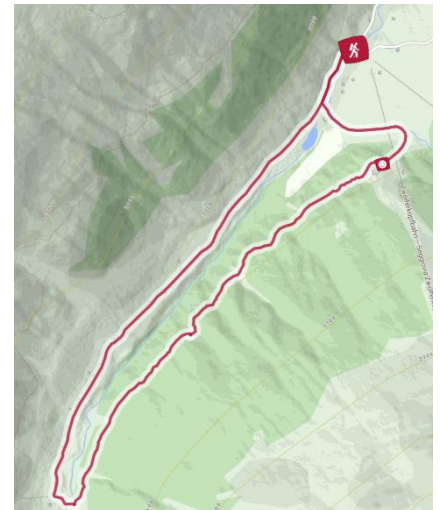
Door **Oostenrijk** rijden wij naar **Italië** een vergeten dal in. Hier lijkt de tijd honderd jaar stil te hebben gestaan. Vroeger was het een dal voor smokkelaars die waren op moeizame wegen tussen Italië en Zwitserland transporteerden. Nog enkele boeren leven hier. Niet alleen de flora maar ook de architectuur is hier interessant.

Rojen is het meest hoog gelegen dorpje in Zuid-Tirol dat het hele jaar over bewoond is. In Rojen is het de moeite waard om de gotische kerk St. Nikolaus met mooie fresco's te bekijken. De kerk is al in het midden van de 14. eeuw gesticht. Indrukwekkend zijn de frescoschilderijen die onder een pleisterwerk zijn gevonden en weer vrijgemaakt. De sleutel voor de kerk kan in het restaurant worden opgehaald.

De wandeling naar de Alp achterin het dal voert langs een kabbelend beekje en is makkelijk dus geschikt voor kleine kinderen. Je kunt de wandeling het dal in langs een beekje zo lang maken als je zelf wilt. Kortom een relaxte dag.



Vergeet niet, uw paspoort mee te nemen!



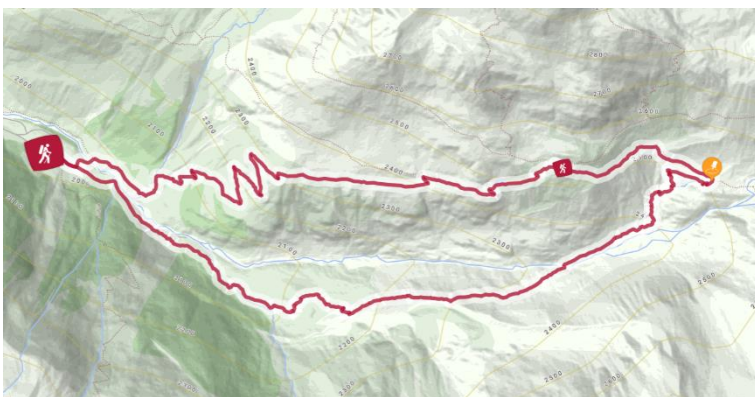
VALLELUNGA

Na een mooie busrit via **Oostenrijk** en een korte stop bij de kerktoeren in de **Reschensee** rijden wij het Langtauferer Tal (Valle Lunga) in. De bus brengt ons tot **Melag** (1'912m.) Vanaf daar loopt u richting de Melagalm. Kort voor de Alm gaat u rechtsaf op een pad waar sinds 2007 borden staan die alles over gletsjers vertellen. In 2,5 uur bereikt u de Weisskugelhütte op 2'544m. Je hebt uitzicht op de prachtige wereld van de immense gletsjers van het Ötztal. Daarna loopt u in ruim 2 uur op een andere route weer terug met mooie vergezichten tot Melag waar de bus ons weer opwacht en terug rengt.

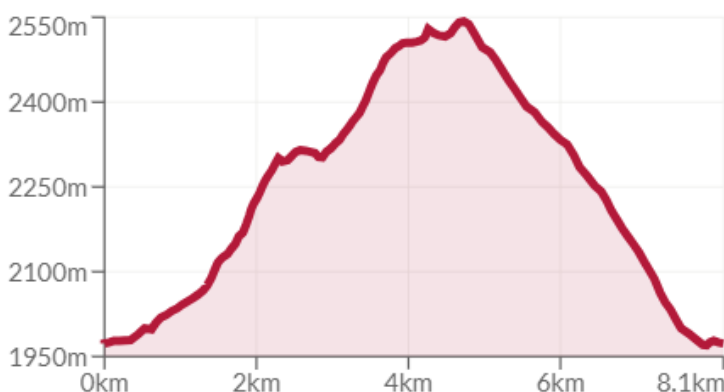
Route naar de Weisskugelhütte



Gletsjer-info-route



Zie de website voor meer info!



Vergeet niet, uw paspoort mee te nemen!